



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	13,56	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и зел.гор.	75/5/10	26,93	132	5,6	6,9	8,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	5,27	173	4,2	5,6	23,4
	напиток	648/04	Кисель с вафлей и шоколадом	200/40/14	18,92	179	3,1	3,2	17,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	613	15,78	15,94	67,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	120	9,33	89	0,7	0	8,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б	250	9,17	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и зел.гор.	75/5/7	26,81	132	5,6	6,9	8,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	648/04	Кисель с вафлей и шоколадом	200/40/14	18,92	179	3,1	3,2	17,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	957	23,89	20,32	105,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	19,15	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	120	9,33	89	0,7	0	8,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б	250	9,17	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	75/5	25,72	127	5,4	6,7	8,1
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	648/04	Кисель	200	2,79	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					85,82	1201	30,1	24,86	157,72